SPOR TRAVMATOLOJİSİNDE
AKILCI YAKLAŞIMLAR

STAY TOPLANTISI

KAYA ARTEMİS OTEL
BAFRA-K.K.T.C
29 KASIM - 1 ARALIK 2026



29 Kasım 2026 Pazar- Bilimsel Program

15.00-15.30 **Açılış** **Şansın Tüzün- Alper Kaya**

15.30-17.00 **1. Oturum: Spor Travmatolojisinde Olgular ve Akılcı Yaklaşımlar (Moderatör: Şansın Tüzün)**
Tartışmacılar: Egemen Turhan,Kerem Ülkü, Şansın Tüzün, Belgin Erhan

17.00-17.30 Kahve Arası

17.30-18.30 **2. Oturum Spor Travmatolojisinde akılcı ilaç kullanımı**
Konuşmacı: Kerem Ülkü

30 Kasım 2026 Pazartesi- Bilimsel Program

09.15-10.30	**3. Oturum : Ağrılı Kas Spazmı- Kısır Döngüyü Kırma Gerekliliği (Moderatör: Belgin Erhan)**	
09.15-09.30	Ağrılı kas spazmında kısır döngüyü kırmak	Şansın Tüzün
09.30-09.45	Akut bel ve boyun ağrısında kombine semptom yönetimi	Belgin Erhan
09.45-10.00	Spor yaralanması sonrası ağrılı kas spazmını nasıl çözelim?	Alper Kaya
10.00-10.30	Olgu tartışması	Tüm panelistler

10.30-11.00 **Kahve Arası**

11.00 -12.00	**4. Oturum : Sporcularda Yumuşak Doku Travmalarında akılcı yaklaşım (Mod: Alper Kaya)**	
11.00-11.15	Sporcuyu korkutan bulgular; Hematom ve Ekimoz	Egemen Turhan
11.15-11.30	Yumuşak doku travmaları: Konservatif tedavi,hangi ilaçlar ve egzersizler?	Belgin Erhan
11.30-11.45	Ayak bileği instabilitelerinde cerrahi tedavi , hangi hastaya hangi teknik?	Kerem Ülkü
11.45-12.00	Tartışma	Tüm panelistler

12.00-12.30 **Uydu Sempozyum – Kurtsan İlaç**
Travmadan Harekete: Ağrı, Hematom ve Kas Spazmında Tedavi Yaklaşımları
Konuşmacı:Alper Kaya

12.30-14.00 **Öğle Yemeği**

14.00 -14.15 **Konferans: Ortopedik Cerrahi sonrası Ağrı Yönetimi**
Konuşmacı: Alper Kaya

14.15-14.45 **Konferans : Alt Ekstremite Kas Yaralanmalarında Akılcı Yaklaşımlar ve Spora Dönüş**
Konuşmacı: Kerem Ülkü

14.45-15.15 **Kahve Arası**

15.15-17.00	**5. Oturum: Ön Çapraz Bağ Yaralanmaları 2026'da Neredeyiz? (Moderatör:Egemen Turhan)**	
15.15-15.30	Ön Çapraz yaralanmasında konservatif tedavinin yeri var mı?	Alper Kaya
15.30-15.45	Güncel greft seçimleri	Kerem Ülkü
15.45-16.00	Lateral destek cerrahileri	Alper Kaya
16.00 -16.15	Çocuk ve adölesan sporcularda cerrahi algoritma	Egemen Turhan
16.15-17.00	Olgu tartışması	Tüm panelistler

SPOR TRAVMATOLOJİSİNDE
AKILCI YAKLAŞIMLAR

STAY
TOPLANTISI

KAYA ARTEMİS OTEL
BAFRA-K.K.T.C
29 KASIM - 1 ARALIK 2026



1 Aralık 2026 Salı-Bilimsel Program

09.30-10.00 **Konferans: Kronik Ağrı Tedavisine Güncel Bakış**
Konuşmacı: Şansın Tüzün

10.00-11.00 **6. Oturum : Ayak bileği travmalarında olgu tartışmaları**
Tartışmacılar: Alper Kaya, Şansın Tüzün, Egemen Turhan

11.00-11.30 Kahve Arası

11.30-13.00 **7. Oturum : Dizde bağ yaralanmalarında kompleks olgular**
Tartışmacılar: Kerem Ülkü, Belgin Erhan ,Alper Kaya

13.00 -13.45 Eve götürülecek mesajlar ve kapanış